



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

## 1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA DEL ANCIANO / OLDER ADULT NURSING

### 1.1. Código / Course number

18391

### 1.2. Materia/ Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA/ NURSING CARE

### 1.3. Tipo / Course type

Formación obligatoria / Compulsory subject

### 1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

### 1.5. Curso / Year

2º/ 2<sup>nd</sup>

### 1.6. Semestre / Semester

2º / 2<sup>nd</sup> (Spring semester)

### 1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

### 1.8. Requisitos previos / Prerequisites

La Enfermería del Anciano es una asignatura obligatoria que pertenece al módulo de Ciencias de la Enfermería. Para cursar esta asignatura no se establecen requisitos previos, aunque es muy recomendable haber cursado y superado las siguientes asignaturas las asignaturas de primer curso y del primer semestre de segundo curso.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

## 1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Es altamente recomendable la asistencia y participación en todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que ello es necesario para un aprendizaje óptimo y como consecuencia, de una evaluación positiva.

La asistencia a algunas sesiones presenciales es de carácter obligatorio, puesto que en ellas se realizan actividades relacionadas con la evaluación continuada.

Los criterios respecto a las faltas de asistencia a las actividades planificadas como obligatorias son los siguientes:

- Las prácticas de laboratorio (Cuidados de la piel III y Exploración física II) se evalúa durante la sesión, de manera que si un estudiante no acude, no podrá obtener la calificación correspondiente
- El resto de actividades de evaluación continua (resolución de casos) se desarrollan en más de una sesión. En caso de faltas de asistencia, se tendrá en cuenta el nº de sesiones totales, el nº de faltas, y la justificación de las mismas.
- Las penalizaciones podrán incluir desde la disminución hasta la anulación de la nota de la actividad. Si esto ocurre en más de una actividad, podría llegar a considerarse la no superación de la evaluación continuada

## 1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Coordinador: Alberto Tovar Reinoso

Despacho: Avda. Reina Victoria, 28. 4ª planta. **Coordinación 1.**

Teléfono: 915359985

Correo electrónico: [atovar@cruzroja.es](mailto:atovar@cruzroja.es)

Profesor: Sergio González Cervantes

Despacho: Avda. Reina Victoria, 28. 4ª planta. **Profesores.**

Correo electrónico: [sgc@cruzroja.es](mailto:sgc@cruzroja.es)

Profesor: Alfonso Meneses Monroy.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

Horario de atención al estudiante: los profesores titulares de la Escuela disponen de un horario semanal de atención al estudiante. Al inicio de cada semestre se publicarán dichos horarios en el tablón de anuncios y en la página Web - [www.cruzroja.es/euemadrid](http://www.cruzroja.es/euemadrid).

## 1.11. Objetivos del curso / Course objectives

### PROPÓSITO:

Que el estudiante adquiera los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para proporcionar cuidados a las personas mayores y a los familiares que las cuidan.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- Conocer las situaciones de salud en el adulto en su proceso de envejecimiento identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- Conocer la aplicación de métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Conoce el significado del envejecimiento y analiza sus repercusiones en la sociedad actual.
2. Conoce los cambios físicos, psíquicos y sociales van asociados a la vejez.
3. Conoce los procesos fisiopatológicos y las manifestaciones clínicas que con mayor frecuencia se manifiestan en los ancianos.
4. Utiliza correctamente las principales herramientas de valoración geriátrica.
5. Planifica correctamente los cuidados de enfermería a personas mayores.

## 1.12. Contenidos del programa / Course contents



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

## BLOQUE I: ASPECTOS GENERALES DE LA GERONTOLOGÍA Y LA GERIATRÍA. EL PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO.

- TEMA 1: CONCEPTOS GENERALES: La vejez. Gerontología. Geriatria. Enfermería Geriátrica y Gerontológica.
- TEMA 2: DEMOGRAFÍA DEL ENVEJECIMIENTO: Envejecimiento de las poblaciones. Esperanza de vida. Causas y problemas que plantea. Implicaciones para Enfermería.
- TEMA 3: TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO: Teorías históricas-genéticas y teorías no genéticas u orgánicas. Teorías sociales
- TEMA 4: SALUD EN LAS PERSONAS MAYORES: El anciano sano. El anciano enfermo. Fragilidad. Detección de la fragilidad. El paciente geriátrico.
- TEMA 5: EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO: Concepto. Cambios estructurales y funcionales en la edad avanzada. Cambios psicológicos y sociales.
- TEMA 6: RECURSOS EN LA ASISTENCIA A PERSONAS MAYORES.

## BLOQUE II: ENFERMERÍA GERIÁTRICA. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LOS PRINCIPALES ENFERMEDADES Y SÍNDROMES GERIÁTRICOS.

- TEMA 7: VALORACIÓN EL ANCIANO: Valoración Geriátrica Integral. Escalas de valoración. El equipo interdisciplinar.
- TEMA 8: CARACTERÍSTICAS DE LOS PROCESOS DE ENFERMEDAD EN LA PERSONA ANCIANA: Características de la enfermedad en el anciano. Síntomas más frecuentes en geriatría. Presentación típica de las enfermedades en el anciano.
- TEMA 9: EL ANCIANO Y LOS MEDICAMENTOS: Modificaciones farmacodinámicas y farmacocinéticas. Criterios generales de la terapéutica en los ancianos. Problemas más frecuentes relacionados con la medicación en los ancianos: automedicación, interacciones fármaco-planta medicinal y reacciones adversas medicamentosas.
- TEMA 10: INMOVILIDAD. Trastornos de salud asociados al síndrome de inmovilidad: artrosis-osteoartritis, artritis, fractura de cadera.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

- TEMA 11: MALNUTRICIÓN. Trastornos de salud asociados a la malnutrición en el anciano: Disfagia, Estreñimiento, Impactación fecal, Obstrucción intestinal.
- TEMA 12: ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP). Trastornos vasculares periféricos: úlceras vasculares.
- TEMA 13: INCONTINENCIA URIANARIA. INCONTINENCIA FECAL.
- TEMA 14: INSOMNIO.
- TEMA 15: ALTERACIONES CEREBROVASCULARES: ACV. Depresión: pseudodemencia. Cuadros confusionales agudos. Deterioro cognitivo. Enfermedad de Alzheimer.
- TEMA 16: AISLAMIENTO-DEPRIVACIÓN SENSORIAL. Trastornos de salud asociados al síndrome de aislamiento-deprivación sensorial: Presbicia, Ojo seco, Cataratas, Glaucoma, Entropión, Ectropión, Hipoacusia, Prebiacusia.
- TEMA 17: CAÍDAS. Trastornos de salud asociados a las caídas: Síncope, Enfermedad de Parkison.
- TEMA 18: MALTRATO Y ABUSO

### 1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

#### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- CERVERA DÍAZ, María Carmen; SÁIZ GARCÍA, Jesús. *Actualización en geriatría y gerontología I*. 5ª ed. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2006.
- CERVERA DÍAZ, María Carmen; SÁIZ GARCÍA, Jesús. *Actualización en geriatría y gerontología II*. 3ª ed. Alcalá la Real (Jaén): Formación Alcalá, 2006.
- GUILLÉN, Francisco; PÉREZ DEL MOLINO, Jesús. *Síndromes y cuidados en el paciente geriátrico*. 2ª edición. Barcelona: Elsevier-Masson, 2008.
- NUIN ORRIO, Carmen (coord.). *Enfermería de la persona mayor*. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011.
- TABLOSKI, Patricia .A. *Enfermería Gerontológica*. Madrid: Pearson, 2010.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

## BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- BULECHEK, Gloria M.; BUTCHER, Howard K.; McCLOSKEY DOCHTERMAN, Joanne (eds.). *Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC)*. 5ª ed. Madrid: Elsevier, 2009.
- BURKE, Mary M. *Enfermería gerontológica: cuidados integrales del adulto mayor*. 2ª ed. Madrid: Harcourt, 1998.
- LUIS RODRIGO, María Teresa (dir.). *Los diagnósticos enfermeros: revisión crítica y guía práctica*. 9ª ed. Barcelona:Elsevier Masson, 2013.
- MILLÁN CALENTI, José Carlos. *Principios de geriatría y gerontología*. Madrid: McGraw-Hill, 2006.
- MOORHEAD, Sue; JOHNSON, Marion; MAAS, Meridean (eds.). *Clasificación de resultados de enfermería (NOC)*. 4ª ed. Madrid: Elsevier, 2009.
- HERDMAN, T. Heather (ed). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2011-2014*. Madrid: Elsevier, 2013.
- RUIPEREZ, Isidoro, et al. *El paciente anciano: 50 casos clínicos comentados*. Madrid: McGrawHill-Interamericana, 1998.
- SALGADO ALBA, Alberto; GUILLÉN LLERA, Francisco; RUIPEREZ CANTERA, Isidoro. *Manual de geriatría*. 3ª ed. Barcelona: Masson, 2002.

## 2. Métodos Docentes / [Teaching methodology](#)

### ACTIVIDADES FORMATIVAS:

Suponen un 52%<sup>1</sup> del total de los créditos de la asignatura.

---

<sup>1</sup> La actividad global se obtiene, añadiendo a este porcentaje, un 4% correspondiente a las tutorías de examen previas y posteriores, junto con la realización de la prueba final escrita.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

En esta asignatura, las actividades diseñadas y gestionadas por los profesores, son de dos tipos:

#### 1. ACTIVIDADES PRESENCIALES EN AULA:

- **Clases teóricas:** sesiones teóricas de 120 minutos, impartidas al grupo-clase.
- **Clases prácticas en aula:** actividades dirigidas en aula como ejercicios, estudio de casos, role-playing,... las actividades relacionadas con la evaluación continuada, serán de presencialidad obligatoria.

#### TRABAJO AUTÓNOMO DEL ESTUDIANTE:

Supone un 44% del total de los créditos de la asignatura.

- **Preparación y seguimiento de las actividades presenciales:** lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes,...
- **Elaboración de trabajos:** organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del proyecto/s final/es.
- **Preparación de la prueba final escrita.**

#### APOYO AL AULA A TRAVÉS DE MOODLE

La asignatura cuenta con la herramienta Moodle como apoyo al aula presencial ([www.uam-virtual.es](http://www.uam-virtual.es)). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación, los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través del foro general y podrán entregar los trabajos realizados.

### 3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 ECTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividad presencial 56% y trabajo autónomo 44%.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

TIEMPO DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		Horas
Actividad presencial (56% = 84 horas)	Clases teóricas	46 h
	Actividades de evaluación continua	32 h
	Tutoría pre-examen	4 h
	Realización de la prueba escrita final	2 h
Trabajo autónomo (44% = 66 horas)	Preparación y seguimiento de clases presenciales	15 h
	Elaboración de trabajos, presentaciones, ...	26 h
	Preparación del examen	25 h

#### 4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

##### CONVOCATORIA ORDINARIA

- **EVALUACIÓN CONTINUADA:** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades - presenciales o de trabajo autónomo - sujetas a evaluación. Es necesario obtener la calificación mínima de 1,8 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continuada, para poder sumar la nota de la prueba final escrita.
- **PRUEBA FINAL ESCRITA:** este examen representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superado a partir de 3 puntos.

##### ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Los estudiantes matriculados en asignaturas de varios cursos pueden presentar coincidencia de actividades obligatorias, de manera que presenten incompatibilidad horaria académica.

Los estudiantes con incompatibilidad horaria académica podrán acceder a la propuesta de evaluación continua alternativa de la asignatura, equivalente a la general (puntuación, carga de trabajo, tipo de actividad,...) pero que se realizará básicamente a través de Moodle.





Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

Dicha propuesta incluirá, como mínimo, una sesión presencial fuera del horario ordinario de clases (8:00 a 14:30)

En esta asignatura hay prácticas de laboratorio. Si el estudiante con incompatibilidad horaria no las ha realizado anteriormente, se le presentará una propuesta individualizada de evaluación continua que las incluya.

Todos los estudiantes repetidores deberán comunicar al coordinador de asignatura, la 2ª semana de clase, si van a realizar la actividad ordinaria, la alternativa o si prefieren presentarse a la prueba final escrita del 100% en la convocatoria extraordinaria

#### CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- PRUEBA FINAL ESCRITA:
  - Aquellas personas que, habiendo superado la evaluación continuada, no aprobarán el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen escrito que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación del examen (a partir de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continuada.
  - Aquellas personas que no superaron o no realizaron la evaluación continuada, realizarán un examen escrito que representa el 100% de la calificación de la asignatura. En dicho examen, se evaluarán los resultados de aprendizaje correspondientes a la totalidad de la asignatura, en la medida de lo posible.

## 5. Cronograma / Course calendar

La asignatura se imparte en el segundo semestre de segundo curso, que se inicia el 20 de enero finaliza el 30 de abril de 2013.

La distribución y ponderación en evaluación continua de las diferentes actividades formativas de la asignatura es la siguiente:



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

ACTIVIDAD / TAREA	TEMPORALIDAD	PONDERACIÓN en EC
Clases teóricas	Del 20 de enero al 14 de marzo, según horarios	-
Seminario: Recursos Sociosanitarios	5 de febrero de 2014	-
Actividad presencial 1:	Presentación: 7/02/2014 Sesión 2: 10/02/2014 Sesión 3: 11/02/2014 Entrega: 19/02/2014	1 punto
Actividad presencial 2:	Presentación: 19/02/2014 Sesión 2: 20/02/2014 Sesión 3: 21/02/2014 Entrega: 3/03/2014	1 punto
Actividad presencial 3:	Presentación: 11/03/2014 Sesión 2: 12/03/2014 Sesión 3: 13/03/2014 Entrega: 25/03/2014	1 punto
Práctica laboratorio 1: Exploración física II Cuidado de la piel III	Realización: 24, 25, 26 y 27 febrero	1 punto

Para un mejor seguimiento de la actividad presencial se facilitará a los estudiantes a principio de curso, y a través de Moodle ([www.uam-virtual.es](http://www.uam-virtual.es)) un cronograma de actividades presenciales, indicando fechas, horarios, profesor, tipo de actividad, grupos que deben acudir y aula en la que se realizará la actividad.



Asignatura: Enfermería del Anciano  
Código: 18391  
Centro: E.U.E. CRE\_UAM  
Titulación: Grado en Enfermería  
Nivel: Grado  
Tipo: Formación Obligatoria  
N.º de Créditos: 6 ECTS

#### ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Para los estudiantes que presenten incompatibilidad horaria académica y hayan solicitado una evaluación continuada alternativa, se establece el siguiente cronograma:

ACTIVIDAD / TAREA	TEMPORALIDAD	PONDERACIÓN en EC
Clases teóricas	Del 20 de enero al 14 de marzo, según horarios	-
Tutoría presentación EC	27 de enero de 2014 a las 14.30 horas	-
Actividad 1	Presentación e inicio: 7/02/2014 Entrega: 19/02/2014	1 punto
Actividad 2	Presentación e inicio : 19/02/2014 Entrega: 3/03/2014	1.5 puntos
Actividad 3	Presentación e inicio: 11/03/2014 Entrega: 25/03/2014	1.5 puntos